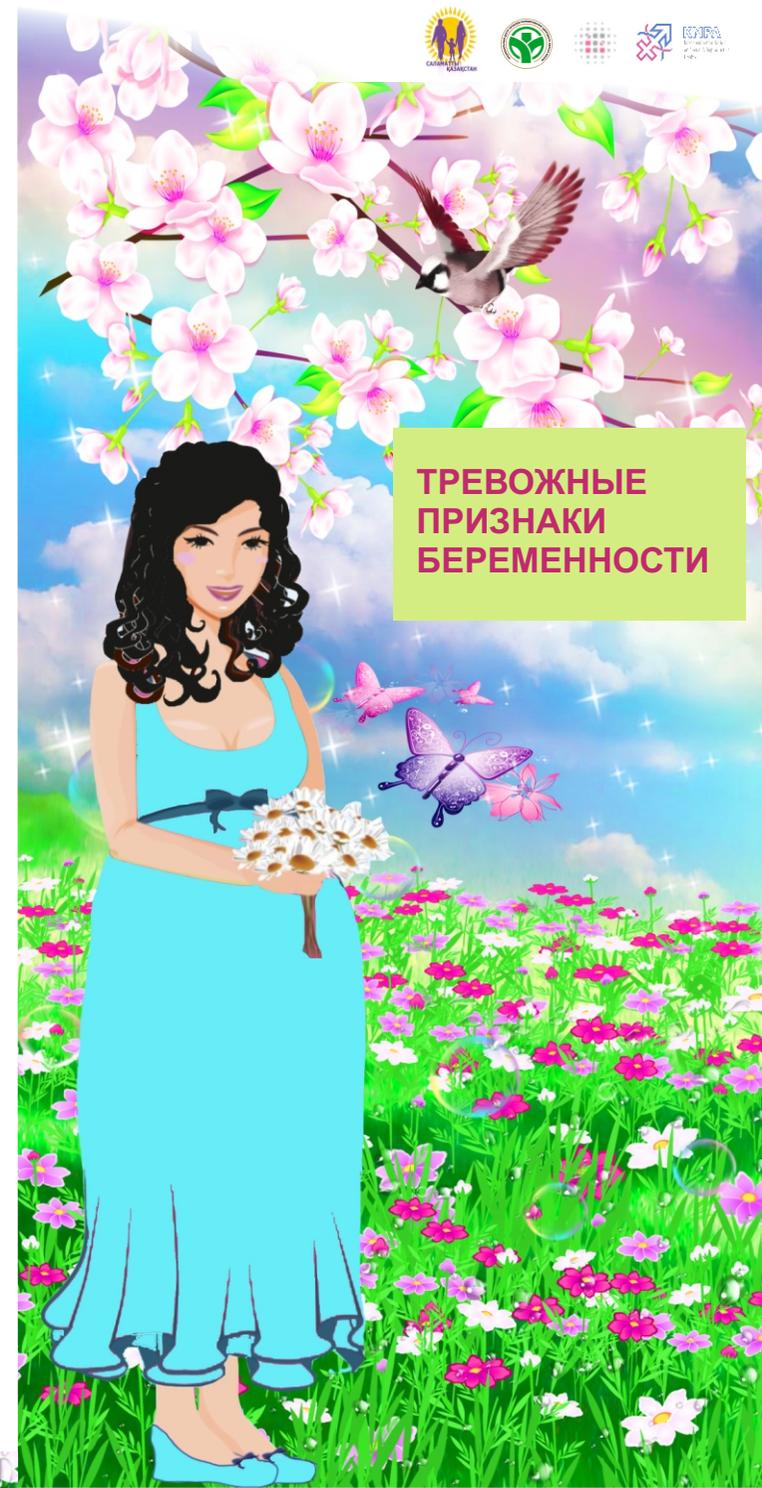


Признаки, при которых необходимо срочно обратиться за медицинской помощью в послеродовом периоде:

- кровяные выделения обильные (приходится менять несколько прокладок за час), ярко красного цвета или со сгустками
- гнойные, с неприятным запахом выделения из половых путей; сильные боли внизу живота
- повышение температуры тела до 38°C и более
- болезненность, появление отделяемого в области послеоперационного шва на передней брюшной стенке или в области промежности
- нагрубание, болезненность, покраснение молочных желез

Каждая женщина должна ответственно относиться к своей беременности, что позволит ей обрести радость материнства и рождение здорового ребенка!

Национальный Центр проблем формирования
здорового образа жизни
Адрес: г.Алматы, ул. Кунаева, 86
кон. тел.:291-61-18
www.hls.kz



**ТРЕВОЖНЫЕ
ПРИЗНАКИ
БЕРЕМЕННОСТИ**

ТРЕВОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ БЕРЕМЕННОСТИ

Беременность – это не болезнь, а нормальный физиологический процесс. В большинстве случаев беременные женщины нуждаются только в наблюдении и консультировании со стороны медицинских работников.

Физиологические изменения во время беременности, которые не требуют специального лечения:

- тошнота, рвота по утрам
- изменение вкуса
- появление или потемнение пигментных пятен на коже
- болезненность молочных желез

В течение беременности выделяют три триместра. Первый триместр соответствует первым трем месяцам беременности, второй – период с 4 по 6 месяц беременности, третий - с 7 по 9 месяц беременности.

Тревожные признаки первого триместра, при которых нужно обратиться за медицинской помощью:

- рвота более 8-10 раз в сутки
- кровянистые выделения из половых путей
- сильная боль в животе или боку. Боль вначале может быть тупой, а потом начинает усиливаться

Признаки, при которых необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью во втором триместре беременности:

- постоянная или резкая головная боль
- ухудшение зрения или мелькание темных точек ("мушек") перед глазами
- заметные или внезапно появившиеся и быстро нарастающие отеки
- кровянистые выделения из половых путей
- сильная не ослабевающая боль в животе

- постоянная рвота
- отсутствие движений плода в течение 24 часов
- обильные водянистые выделения из влагалища (излитие околоплодных вод)

Вы должны знать и немедленно обратиться за медицинской помощью, если у Вас появится, хотя бы один из следующих признаков в третьем триместре беременности:

- кровянистые выделения из половых путей
- обильные водянистые выделения из влагалища (излитие околоплодных вод)
- постоянная или резкая головная боль
- ухудшение зрения или мелькание темных точек ("мушек") перед глазами
- повышение температуры до 38°C и более
- сильная боль в животе
- ослабление или отсутствие шевеления плода
- схватки с интервалом 5-10 минут