

ВИЧ-инфекция вызывается вирусом иммунодефицита человека и протекает с поражением иммунной системы. Человек становится беззащитным перед любыми инфекциями.

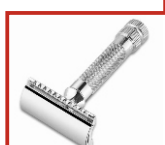
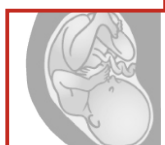
СПИД-это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфицированные в течение нескольких лет могут оставаться практически здоровыми, вести обычный образ жизни и служить источником заражения других людей, сами того не зная.

ВИЧ-инфекция - проблема не только лиц «группы риска»: наркозависимых, работников секс-индустрии, гомосексуалистов. Заразиться вирусом может любой человек.

ВИЧ передается:

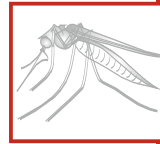
- ✓ при введении инъекционных наркотиков
- ✓ при незащищенном половом контакте с ВИЧ-инфицированным партнером
- ✓ от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью
- ✓ через нестерильные инструменты для нанесения татуировок, пирсинга, бритья, маникюра, педикюра.



Риск передачи ВИЧ при наличии венерических заболеваний увеличивается.

ВИЧ не передается:

- ✓ через рукопожатия, при дружеских объятиях и поцелуях
- ✓ через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем
- ✓ через предметы производственной и домашней обстановки (компьютер, столовые приборы и другие принадлежности)
- ✓ в общественном транспорте
- ✓ через укусы насекомых, животных.



Как избежать заражения:

- ⚠ отказаться от употребления наркотиков, даже одного раза может оказаться достаточно для заражения
- ⚠ пользоваться презервативом, а лучше иметь постоянного и надежного полового партнера
- ⚠ проводить процедуры (уколы, проколы ушей, татуировку) в специальных учреждениях.

При подозрении на возможное инфицирование - необходимо получить консультацию врача и обследоваться в любой поликлинике (можно анонимно).

**Ваше поведение - Ваше здоровье!
Помните! Ваша судьба в Ваших руках.**

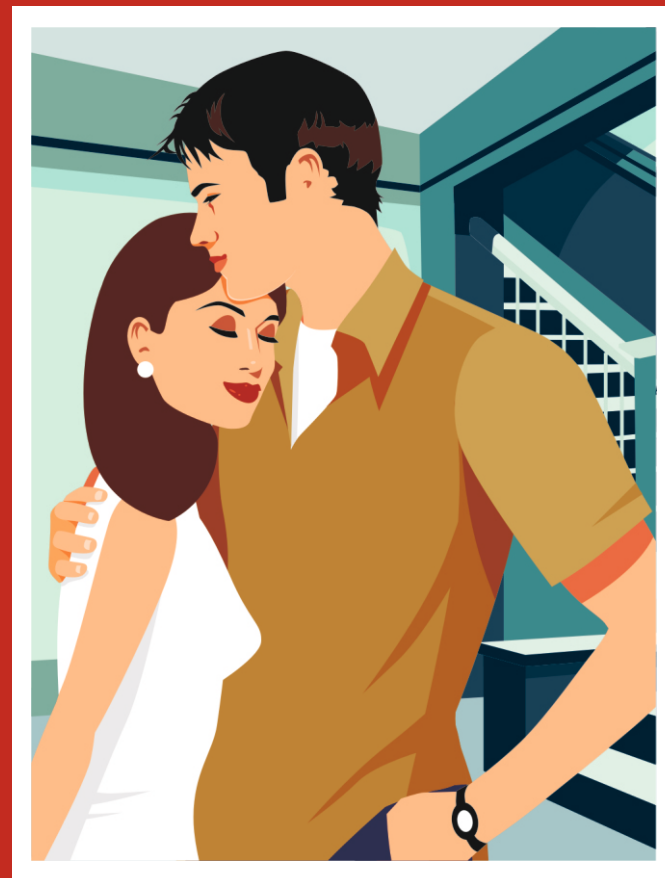
**«Красная линия»
8 800 080 54 54**

Телефон доверия по вопросам ВИЧ/СПИД и наркомании.
Конфиденциально. Звонок бесплатный.

Распространяется бесплатно



ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ МИНИСТРЛІГІ
САЛАУАТТЫ ӨМІР САЛТЫН ҚАЛЫПТАСТЫРУ ПРОБЛЕМАЛАРЫНЫҢ ҰЛТТЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
ЖИТС АЛДЫН АЛУ ЖӘНЕ КҮРЕСУ ЖӨНІНДЕГІ РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҚ



**ӘР АДАМ
АИТВ-ИНФЕКЦИЯСЫ
ТУРАЛЫ НЕ БІЛУІ ТИІС**

АИТВ-инфекциясы адамның иммун тапшылығы вирусынан туындайды және иммундық жүйені біртіндеп зақымдай береді. Адам ешқандай инфекциядан қорғана алмайтын болады.

ЖИТС – бұл АИТВ – инфекциясының ақырғы сатысы.

АИТВ-жұқтырғандар бірнеше жыл бойы өзін сау сезініп, кәдімгідей өмір сүре береді және өздері білместен басқа адамдарға ауру жұқтыру көзі болуы мүмкін.

АИТВ-инфекциясы – есірткіге тәуелділердің, секс-индустрия қызметшілерінің, гомосексуалистердің ғана мәселесі емес. Кез-келген адам вирус жұқтыруы мүмкін.

АИТВ жұқтырылады:

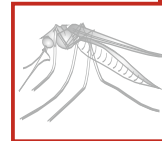
- ✓ инъекция арқылы есірткі еккен кезде
- ✓ АИТВ-инфекциясын жұқтырған адаммен қорғаныссыз жыныстық қатынас жасаған кезде
- ✓ АИТВ-инфекциясын жұқтырған анадан жүктілік, босану, емшекпен емізу кезінде баласына
- ✓ тату, пирсинг жасаған кезде, қырынғанда, маникюр, педикюр жасау кезінде зарарсыздандырылмаған құралдар арқылы.



Жыныстық аурулары бар болса АИТВ жұқтыру қаупі арта түседі.

АИТВ жұқтырылмайды:

- ✓ қол алысып амандасу, достық құшақтасу мен сүйісу арқылы
- ✓ сантехжабдықтар арқылы, бассейнге, душқа түскен кезде
- ✓ өндірістік және тұрмыста қолданылатын заттар (компьютер, ас-үйлік ыдыс-аяқтар және басқа құрал-аспаптар) арқылы
- ✓ қоғамдық көлікте
- ✓ жәндіктердің шағуы, жануарлардың тістеуі арқылы.



Қалай жұқтырмауға болады:

- ⚠ есірткі тұтынудан бас тарту, тіпті бір реттің өзі ауру жұқтыру үшін жеткілікті
- ⚠ еркүйек пайдалану, тұрақты әрі сенімді серігің болғаны дұрыс болады
- ⚠ емшараларды (ине салу, құлақ тесу, тату жасау) арнайы мекемелерде жүргізу

Ауру жұқтыруым ықтимал деп күдіктенген кезде -кез-келген емханаға барып дәрігердің кеңесін алу және тексерілу керек (аты-жөніңізді жасыруға болады).

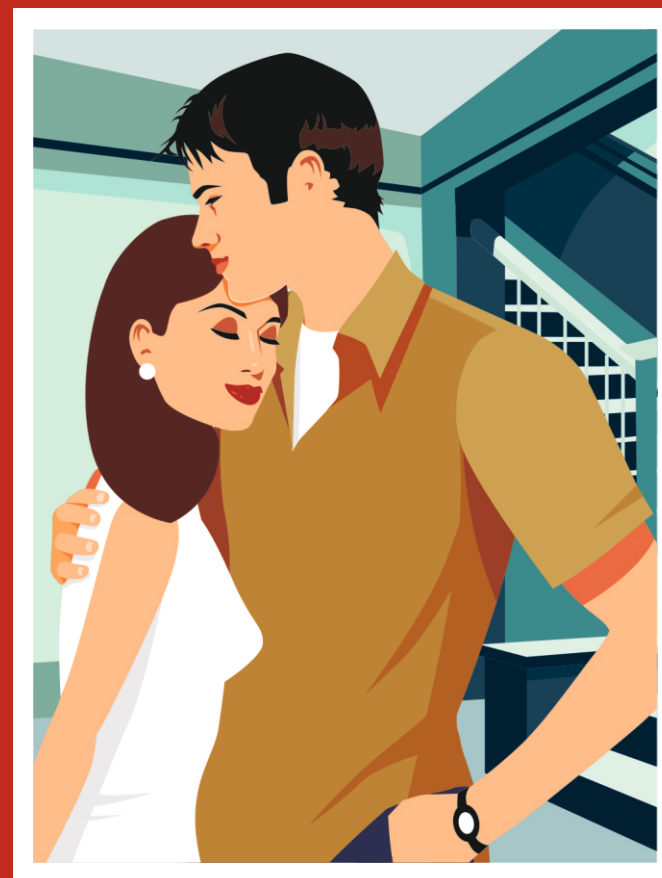
Сіздің тәртібіңіз - Сіздің денсаулығыңыз! Есте сақтаңыз! Өз тағдырыңыз өз қолыңызда!

**«Қызыл сызық»
8 800 080 54 54**

АИТВ/ЖИТС пен нашақорлық мәселелері бойынша сенім телефоны.
Құпия. Қоңырау шалу тегін.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРОБЛЕМ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД



ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ