



МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

ПОЗАБОЙТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ – ПРОЙДИТЕ МЕДОСМОТР

1. СКРИНИНГ – это профилактический медицинский осмотр здоровых лиц определенного возраста для выявления факторов риска и заболеваний на ранних стадиях, тем самым повышая эффективность лечения и предупреждая развития осложнений.

Объем скрининга включает:

антропометрические измерения (рост, масса тела, окружность талии)

измерение артериального давления

измерение внутриглазного давления в возрасте 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70 лет

определение уровня холестерина и глюкозы крови в возрасте 18, 25, 30, 35, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64

электрокардиография – по показаниям

осмотр кардиолога, эндокринолога, офтальмолога – по показаниям

анализ крови на маркеры хронических гепатитов В и С у детей и взрослых – из группы риска.

Чтобы исключить патологические изменения, способствующие возникновению рака, а также выявить опухоли на ранних стадиях развития, необходимо пройти:

женщинам

цитологическое исследование мазка из шейки матки для исключения патологических изменений в возрасте 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60 лет

осмотр акушер-гинеколога, кольпоскопия – по показаниям

рентгенологическое исследование молочных желез (маммография) в возрасте 50, 52, 54, 56, 58 и 60 лет

осмотр маммолога, онколога – по показаниям.

мужчинам и женщинам в возрасте 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68 и 70 лет

тестирование кала на скрытую кровь на раннее выявление заболеваний толстой и прямой кишки

осмотр хирурга, проктолога, гастроэнтеролога, эндоскопическое исследование толстой и прямой кишки – по показаниям.

Эти исследования позволяют выявить на ранних стадиях сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, сахарный диабет, глаукому, гепатиты, когда ещё возможно предупредить такие грозные осложнения как: инсульт, инфаркт, слепота, цирроз и рак печени, рак толстой кишки, молочной железы и шейки матки, а также преждевременную смертность от данных заболеваний.

В Казахстане скрининг входит в перечень Гарантированного объема бесплатной медицинской помощи.

Скрининг проводится в медицинской организации, к которой Вы прикреплены.

Если Ваш возраст указан в листовке - пройдите профилактический медицинский осмотр (скрининг)!

2. Каждый гражданин Республики Казахстан должен пройти ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР – дети:

осмотр педиатра, узких специалистов, анализы крови и мочи, инструментальные обследования

взрослые: осмотр терапевта, флюорографическое исследование грудной клетки, анализы крови, мочи, осмотр узких специалистов (по показаниям), женщины – гинекологический осмотр и маммографию грудных желез.

3. Если Вы состоите на ДИСПАНСЕРНОМ УЧЕТЕ и у Вас имеется хроническое заболевание – необходимо в ближайшее время обратиться к своему врачу и выполнять его рекомендации!





ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ МИНИСТРЛІГІ ЕСКЕРТЕДІ: ӨЗ ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗДЫ КҮТІҢІЗ – МЕДИЦИНАЛЫҚ ТЕКСЕРУДЕН ӨТІҢІЗ

1 СКРИНИНГ – бұл ауруларды немесе қауіпті факторларды ерте сатысында анықтау үшін белгілі бір жастағы сау тұлғаларды алдын ала профилактикалық медициналық тексеруден өткізу, сөйтіп емдеу тиімділігін арттыру және асқынушылықтың алдын алу.

Скрининг көлеміне мыналар кіреді:

- антропометрикалық (бойы, дене салмағы, бел ауқымы) өлшемдер жасау
- артериалдық қысымды өлшеу
- 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70 жастағы адамдардың көз іші қысымын өлшеу
- 18, 25, 30, 35, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64 жастағы адамдардың қанындағы холестерин мен глюкозаны анықтау
- электрокардиография – негіздемелер бойынша
- кардиологтың, эндокринологтың, офтальмологтың тексеруі – негіздемелер бойынша
- созылмалы В және С гепатиті маркерлері бойынша балалар мен ересектерден қан анализін алу - қауіптенетін топтардағы

Обырдың пайда болуына ықпал ететін патологиялық өзгерістерді болдырмау және ісіктерді ерте сатысында анықтау үшін мынандай тексерулерден өту керек:

Әйелдер:

- 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60 жастағы әйелдердің патологиялық өзгерістерін анықтау үшін жатыр мойнынан алынған жағындыны цитологиялық зерттеуден өткізу
- акушер-гинекологтың тексеруі, кольпоскопия – негіздемелер бойынша
- 50, 52, 54, 56, 58, 60 жастағы әйелдерді сүт безін рентгенологиялық тексеруден өткізу (маммография)
- маммологтың, онкологтың тексеруі – негіздемелер бойынша
- 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68 және 70 жастағы **ерлер мен әйелдер**
- жуан және тік ішек ауруларын ерте анықтау үшін жасырын қан бойынша нәжісті тексеруден өткізу
- хирургтың, проктологтың, гастроэнтерологтың тексеруі, жуан және тік ішектерді эндоскопиялық зерттеу – негіздемелер бойынша

Бұл зерттеулер жүрек-тамыр ауруларын, сусамырды, глаукоманы, гепатиттерді, сонымен қатар инсульт, инфаркт, заңсыз бауыр циррозы мен обыры, тоқ ішек обыры, сүт безі мен жатыр мойны обыры сияқты ауруларды қатты асқынуына, және де осы аурулардан мезгіліне жетпей өліп кетуге жол бермеуге болатын кезінде анықтауға мүмкіндік береді.

Қазақстанда скрининг тегін медициналық көмектің кепілдік берілген көлемінің тізбесіне енгізілген. Скрининг Сіз тіркелген медицина мекемесінде жасалады.

Егер Сіздің жасыңыз жеке шақыруда көрсетілсе – профилактикалық медициналық тексеруден (скрининг) өтіңіз!

2. Қазақстан Республикасының әр азаматы ЖЫЛ САЙЫН АЛДЫН АЛА МЕДИЦИНАЛЫҚ ТЕКСЕРУДЕН ӨТҮІТИС –

балалар: педиатрдың, арнайы мамандардың тексеруі, қан мен зәр анализін тапсыру, құрал-аспаптық зерттеулер,

ересектер: терапевтің тексеруі, көкірек органдарының флюорографиялық зерттеулері, қан, зәр анализдерін тапсыру, арнайы мамандардың тексеруі (негіздемелер бойынша), **әйелдер – гинекологиялық тексеру, сүт бездерінің маммографиясы**

3. Егер Сіз ДИСАНСЕРЛІК ЕСЕПТЕ ТҮРСАҢЫЗ әрі Сіздің созылмалы сырқатыңыз болса – жуық арада өз дәрігеріңізге барып тексерілуіңіз және оның кеңестерін орындауыңыз керек!

