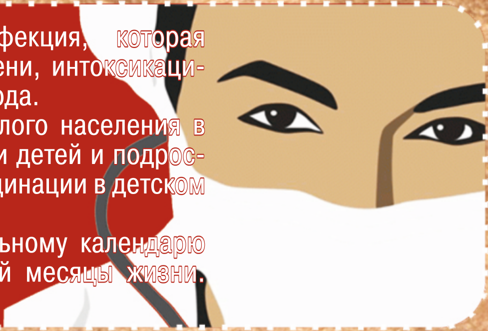
Министерство здравоохранения Республики Казахстан
Национальный центр проблем формирования здорового образа жизни
Научно-практический центр санитарно-эпидемиологической экспертизы и мониторинга

Что необходимо знать о вирусном гепатите В



Вирусный гепатит В - вирусная инфекция, которая характеризуется острым поражением печени, интоксикацией, многообразием форм проявления и исхода.

Гепатит В встречается чаще у взрослого населения в возрасте 20-49 лет. Заболеваемость среди детей и подростков удалось снизить за счет плановой вакцинации в детском возрасте.

Вакцина вводится согласно Национальному календарю прививок в 1-4-ый день жизни, 2 и 4-ый месяцы жизни. Иммунитет формируется у 98 % привитых.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?

- При совместном употреблении наркотиков, где один из потребителей является носителем или больным вирусным гепатитом В
- При половом контакте с лицом инфицированным вирусным гепатитом В
- При использовании инфицированного инструментария в салонах и парикмахерских, при проведении пирсинга, татуажа, обработке ногтей, прокалывании ушей
- При переливании зараженной крови, кровезаменителей, стоматологических и других лечебных манипуляциях в медицинских учреждениях
- При заражении матерью ребенка во время родов
- При использовании общих предметов личной гигиены (маникюрный набор, станки для бритья и т.д.).

МЕРЫ ЗАЩИТЫ НА ГОСУДАРСТВЕННОМ УРОВНЕ:

- В медицинских организациях, парикмахерских и салонах красоты санитарно-эпидемиологической службой республики регулярно проводятся проверки на соблюдение противоэпидемического режима и к нарушителям принимаются строгие меры.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ МЕРЫ ЗАЩИТЫ:

- Пользоваться одноразовыми иглами и шприцами
- Вести безопасную половую жизнь, использовать презервативы
- Проводить полную вакцинацию детей против вирусного гепатита В, согласно Национальному календарю прививок *(1-4-ый день жизни, 2 и 4-ый месяцы жизни)*
- Использовать в быту только индивидуальные предметы ухода и личной гигиены.

Если в семье есть больной вирусным гепатитом, всем членам семьи необходимо обследоваться и получить прививку от гепатита В.

Помните! Соблюдение мер предосторожности сохранит Вам здоровье и жизнь.

Распространяется бесплатно

Қазақстан Республикасы денсаулық сақтау министрлігі
Салауатты өмір салтын қалыптастыру проблемаларының ұлттық орталығы
Санитарлық-эпидемиологиялық сараптама және мониторинг ғылыми-практикалық орталығы

В вирустық гепатиті туралы нені білу керек

В вирустық гепатиті – вирустық инфекция, ол бауырдың қатты зақымдануымен, уланумен, ауру сипатының және ақырының әрқилы болуымен сипатталады.

В гепатиті көбінесе 20-49 жастағы ересек тұрғындар арасында кездеседі. Балалар мен жасөспірімдер арасындағы сырқаттанушылықты балаларды жас кезінде жоспарлы түрде вакциналау есебінен азайту мүмкін болды. Вакцина Ұлттық күнтізбеге сәйкес бала өмірінің 1-4 күні, 2 және 4 айларында жасалады. Иммунитет екпе жасалғандардың 98 % -де қалыптасады.

АУРУ ҚАЛАЙ ЖҰҚТЫРЫЛАДЫ?

- Тұтынушылардың біреуі В вирустық гепатитімен ауыратын болса, есірткі тұтынуды бірлесіп жасаған кезде
- В вирустық гепатитін жұқтырған тұлғамен жыныстық қатынас жасаған кезде
- Салондар мен шаштараздарда, пирсинг, татуаж жасағанда, тырнақ өңдегенде, құлақ тескенде ауру жұқтырылған құралды пайдаланған кезде
- Медицина мекемелерінде ауру жұқтырылған қанды, қан алмастыратын заттарды құйған кезде, стоматологиялық және басқа да емшаралаоды жасау кезінде
- Босану барысында ауру жұқтырылған анасынан балаға
- Жеке тазалық заттарын жалпы бірге пайдаланған кезде (маникюр жинағыр, қырыну құралдары және т.б.).

МЕМЛЕКЕТТІК ДЕҢГЕЙДЕ ҚОРҒАУ ШАРАЛАРЫ:

- Республиканың санитарлық-эпидемиологиялық қызметі медицина мекемелерінде, шаштараздар мен сұлулық салондарында індетке қарсы күресу режимінің сақталуы бойынша жүйелі түрде тексеру жүргізіп тұрады және тәртіп бұзышыларға қатысты қатаң жазалау шараларын қабылдайды.

ЖЕКЕ ҚОРҒАНЫС ШАРАЛАРЫ:

- Бірреттік инелер мен шприцтер қолдану керек
- Қауіпсіз жыныстық қатынас жасау, еркүйектер пайдалану
- Ұлттық егу күнтізбесіне сәйкес балаларды В вирустық гепатитіне қарсы толық вакциналауды жүргізу (өмірінің 1-4 күндері, 2 және 4 айларында)
- Тұрмыста жеке күтім мен жеке тазалық заттарын пайдалану.

Егер отбасында вирустық гепатитпен ауыратын науқас бар болса, отбасының барлық мүшелері тексерілуі және В гепатитінен қорғайтын екпе жасатуы тиіс.

Есте сақтаңыз! Қауіпсіздік шараларын сақтау Сіздің өміріңіз бен денсаулығыңызды сақтайды.

Тегін таратылады